

# IV MARATÓ PER LA MARATÓ



Per La Marató

3

*Per la salut mental*

Dissabte 18 de desembre 2021

Organitza: veïnes/veïns de Ca N'Aguilera

## HORARI:

10:00h-11:00h	INICI DE LA MARATÓ (lectura de manifest)
11:00h-11:45h	COUNTRY (exhibició)
12:00h-12:45h	AGRUPACIÓ SARDANISTA DE PIERA
12:45h-13:00h	CONTES AMB L'IMMA
13:00h-13:45h	ABRIL MONTMANY (cantant)
15:00h-15:30h	LECTURA DE MANIFEST
15:30h-17:30h	XERRADA "Estrès quotidià i salut mental" amb JORDI FERNÁNDEZ CASTRO i TATIANA ROVIRA FAIXA catedràtics psicologia UAB
	XERRADA "Importància de la detecció precoç de les malalties mentals i com han augmentat durant la pandèmia" amb CRISTINA GONZALEZ SANCHEZ psicòloga terapeuta, especialista en TCA del Centre ITA Salut Mental.
17:30h-17:45h	DANSANT (exhibició)
17:45h-18:00h	Mag SERIOJA
18:00h-18:30h	MARTHA HOBART & MARTA TRIAS
18:30h-19:15h	BLUE MOON DANSA (exhibició)
19:15h-19:45h	DIABLES
19:45h-20:00h	SORTEIG PANERA
20:00h-21:30h	LLUNA PLENA (pop-rock)

Durant tot el dia hi haurà parades de productes artesans, xocolata desfeta, servei de bar i moltes sorpreses més.

**També hi haurà alguns tallers amb inscripció prèvia.**

10:00h-10:45h	TALLER DE SCRAP (per a infants)
11:00h-12:00h	TALLER DE SCRAP (adults)
12:00h-13:45h	TALLER DE CLAUERS DE PLÀSTIC MÀGIC (per a infants i adults)
16:00h-17:30h	TALLER DE GALETES (per a infants)
17:30h-18:30h	TALLER DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS QUOTIDIÀ (per a adolescents i adults)

COL-LABORA



*Per la salut mental de tothom, vine,  
gaudeix de la festa i col·labora, diu molt de tu.*

AGRAÏMENTS A TOTS ELS GRUPS PARTICIPANTS,  
COL·LABORADORS, ARXIV I VEÏNES I VEÏNS DE CA N'AGUILERA.

L'organització es reserva el dret a modificar el programa i de cancel·lar-lo segons la situació de la pandèmia (es seguirà en tot moment la normativa covid vigent)